



CORE
MORINGA

SuperMix™

MORINGA OLEIFERA BLEND
DIETARY SUPPLEMENT - 1 SERVING (NET WT 13 g)

Moringa olejodajna (Moringa oleifera)



Drzewo Moringa (Moringa oleifera) to szybko rosnące drzewo liściaste pochodzące z obszarów subtropikalnych w południowej Azji, Afryce i Ameryce Południowej.

Ze względu na jego zdolność do wzrostu przez cały rok, wiele kultur wykorzystuje różne części drzewa moringa zarówno w celach leczniczych, jak i jako źródło pożywienia.



Po raz pierwszy opisana około 2000r. p.n.e moringa była używana jako lekarstwo na ponad 300 stanów w medycynie tradycyjnej.

To pełne składników odżywczych drzewo stało się bardzo popularne i przyczynia się do zmiany życia wielu ludzi.

W rzeczywistości wszystkie części tej rośliny są przydatne i jadalne – stąd nazwa „cudowne drzewo”
inne nazwy to chrzan, drzewo ben.

Jakkolwiek to nazwiesz, nasiona moringi, kwiaty, owoce, korzenie i liście są wykorzystywane do pożywienia i każdy z nich zawiera składniki odżywcze, białka i minerały.

Najsilniejsze składniki odżywcze i właściwości lecznicze pochodzą z liści, które są jadalne na surowo, jak i gotowane,



MORINGA A ODŻYWIANIE

Moringa zapewnia więcej składników odżywczych w jednym gramie niż wiele innych gatunków roślin.

Gęstość składników odżywczych moringi zmienia się w zależności od warunków uprawy i przygotowania.

W wielu badaniach wykazano, że moringa zawiera więcej witaminy C niż pomarańcze, więcej witaminy A niż marchewki, więcej potasu niż banany i więcej żelaza niż szpinak.

Moringa jest również bogata w białko i zawiera imponujące 8 z 9 niezbędnych aminokwasów, co jest rzadką cechą u roślinnych.

Niewiarygodna gęstość składników odżywczych nie jest ostatnią zaletą moringi.

Przeciwdrobnoustrojowe, przeciwzapalne i przeciwutleniające związki pomagają chronić wydajność i wzmacniają ciało przed różnorodnymi chorobami.



Ponad 90 witamin, minerałów,
kluczowych białek,
antyoksydantów, kwasów
tłuszczowych omega oraz innych
ważnych składników dla zdrowia.



Liście moringi są bogate w białko, niezbędne
aminokwasy i mikroelementy, takie jak miedź, mangan,
żelazo, i witamina A, co czyni ją doskonałym źródłem
naturalnego wzbogacania składników odżywczych.

Moringa jest nie tylko bogata w mikroelementy,
ale także zawiera polifenole, izotiocyjaniany
i wielonienasycone kwasy tłuszczowe (PUFA).

Jego olej jest pod względem odżywczym podobny do
oliwy z oliwek, ale jest bardziej odporny na utlenianie
i nie jełczeje tak szybko.

W przeciwieństwie do wielu roślin, badania
wykazały, że moringa jest obfita i że jej składniki
odżywcze mogą wytrzymać ekstremalne
temperatury, takie jak wrzenie.



Czy wiesz, że...

87% z nas jest niedożywionych w co najmniej jednym kluczowym składniku odżywczym? Nasz łańcuch pokarmowy zawiera zaledwie ułamek tych składników odżywczych, co kiedyś? Syntetyczne składniki odżywcze są szkodliwe dla naszego zdrowia i dobrego samopoczucia?



SUPERMIX - CUDOWNE DRZEWO NATURY Moringa oleifera

Posiada wyjątkowe wartości odżywcze, a co za tym idzie - właściwości lecznicze. Nic dziwnego, że moringa jest nazywana "cudownym drzewem" lub "drzewem długiego życia" i należy do grupy superżywności, czyli najzdrowszej żywności na świecie.

- 92 składniki odżywcze
- 20 aminokwasów (w tym kluczowych)
- 46 antyoksydantów
- 36 składników przeciwzapalne
- najwyższa pojemność antyoksydacyjna
- kwasy tłuszczowe omega-3, -6 i -9
- właściwości przeciwnowotworowe
- Największe stężenie chlorofilu (oczyszczenie)



Naukowcy wciąż badają lecznicze właściwości liści
“drzewa długowieczności”.

Wiadomo już że zawarte w nich terpenoidy pobudzają komórki trzustki odpowiedzialne za produkcję insuliny, więc mogą być pomocne w leczeniu cukrzycy.

Zeatyna to substancja, która odpowiada za przyswajanie przez organizm wszelkich substancji odżywczych- witamin, minerałów, mikroelementów i aminokwasów.

Salwesterol należy do fitoaleksyn. Są to związki produkowane przez rośliny w odpowiedzi na infekcje wywołane przez patogeny roślin.



Badania kliniczne wskazują, że salwesterol może mieć właściwości przeciwnowotworowe.

W dodatku moringa wyróżnia się największym stężeniem chlorofilu spośród wszystkich przebadanych dotąd roślin. (Dobroczynne działanie chlorofilu na ludzki organizm to wspomaganie oczyszczania z toksyn) Napar z liści moringa ma przyjemny, lekko słodkawy smak.



Jak wynika z badań opublikowanych w “Journal of Food Science and Technology”, regularna suplementacja moringi (przez minimum 3 miesiące) łagodzi zdrowotne komplikacje związane z menopauzą). Moringa ma rewelacyjne właściwości przeciwzapalne (lepsze nawet niż wspomniana już kurkuma, która uważana jest za jedynie pięciokrotnie słabszą od cisplatyny – leku na raka), co z kolei potwierdzają badania Federacji Amerykańskich

Stowarzyszeń Biologii Eksperymentalnej (FASEB).

Zawiera też sporo białka (pełen komplet aminokwasów!), wapnia, magnezu, potasu, manganu, chromu i boru, a także żelaza, choć, jak w przypadku innych roślin (choćby szpinaku), jego bioprzyswajalność jest ograniczona.

Jest źródłem kwasów omega-3, -6 i -9, które korzystnie wpływają na serce i układ krążenia.

Ma też podobne właściwości redukujące cholesterol co siemię lniane czy migdały.

Dzięki swoim antybakteryjnym i antygrzybiczym właściwościom zapobiega infekcjom, np. zapaleniom pęcherza moczowego.



Dziś naukowcy potwierdzają niezwykle działanie moringi.

Jak się okazuje, zawiera ona aż 92 cenne dla zdrowia substancje, w tym aż 46 antyoksydantów (przy czym największa ich koncentracja znajduje się w liściach).

Według skali ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity) badającej zdolność pochłaniania wolnych rodników przez antyoksydanty przeciwutleniacze zawarte w morindze są dużo silniejsze niż te zawarte w zielonej herbacie, jagodach goji czy czosnku uchodzących za najzdrowsze pokarmy na Ziemi! I tak, w morindze znajdziemy kwercetynę, pomagającą obniżyć ciśnienie krwi, kwas chlorogenowy (polifenol, który znajduje się także w kawie), wyrównujący poziom cukru we krwi, zapobiegające nowotworom izotiocyjaniany.

Jest tu więcej chlorofilu, który pomaga oczyszczać nasz organizm z toksyn, niż w jakiegokolwiek innej przebadanej roślinie. Z kolei obecność zeatyny ułatwia wchłanianie wszelkich dobroczynnych substancji. Moringa zawiera też składniki bardziej „zwyczajne”, takie jak witaminy A, C i E czy beta-karoten w bardzo korzystnych dla zdrowia ilościach.

Co więcej, wystarczy już półtorej łyżeczki sproszkowanych liści moringi dziennie, by poziom antyoksydantów we krwi znacząco się podniósł



ZWIĄZKI PRZECIWZAPALNE ZAWARTE W MORINDZE:

- ✔ Witamina A
- ✔ Witamina B1
- ✔ Witamina C
- ✔ Witamina E
- ✔ Arginina
- ✔ Beta-sitosterol
- ✔ Kwas kawoilochinowy
- ✔ Wapń
- ✔ Chlorofil
- ✔ Miedź
- ✔ Cysteina
- ✔ Omega 3
- ✔ Omega 6
- ✔ Omega 9
- ✔ Błonnik
- ✔ Glutation
- ✔ Histydyna
- ✔ Kwas indoloctowy
- ✔ Acetonitryl indolu
- ✔ Izoleucyna
- ✔ Kemferol
- ✔ Leucyna
- ✔ Magnez
- ✔ Kwas oleinowy
- ✔ Fenyloalanina
- ✔ Rutyna
- ✔ Selen
- ✔ Potas
- ✔ Kwercetyna
- ✔ Stigmasterol
- ✔ Siarka
- ✔ Tryptofan
- ✔ Tyrozyna
- ✔ Zeatyna
- ✔ Cynk



#NaturalHealthRevolution



Skład:

Natural Tropical Flavor, (Naturalny aromat tropikalny)
Moringa oleifera, (moringa - mieszanka)
Mango Flavor, (aromat mango)
Pure Cane Sugar, (cukier trzcinowy)
Fruit Pectin, (pektyny owocowe)
Agar, (to wytwarzana z wodorostów substancja żelująca)
Citric Acid, (kwas cytrynowy)
Stevia, (to naturalny słodzik otrzymywany z liści tej rośliny)
Silica, (krzemionka)

10 Powodów dla których warto pić Moringę.



Moringa odżywia układ odpornościowy organizmu.



Moringa zapewnia zdrową cyrkulację.



Moringa jest Biodostępna w 100%



Moringa wspomaga utrzymanie właściwego poziomu glukozy we krwi.



Moringa zawiera cenne enzymy.

10 Powodów dla których warto pić Moringę.



Moringa posiada naturalne właściwości przeciwstarzeniowe.



Moringa ma również właściwości przeciwzapalne.



Moringa poprawia metabolizm.



Moringa zapewnia składniki odżywcze, w których brakuje w naszej codziennej diecie.



Jest rośliną o najwyższej zawartości składników odżywczych, jaką kiedykolwiek odkryto.

The End



ISAGENIX®

THE ART OF WELLBEING™